

Achillessehnenruptur

Therapiekonzept

mit **künzli** 

Ortho Rehab Total

bei

ortholab



KNECHT TECHNISCHE FUSS-ORTHOPÄDIE

Baarerstrasse 63

6300 Zug

Tel. 041 710 53 63

Fax. 041 710 53 62

knecht@ortholab.ch

www.ortholab.ch



Der **künzli**  Sprunggelenkschuh **Ortho Rehab Total** wurde mit Spezialisten aus Medizin und Biomechanik speziell für die Nachbehandlung von Achillessehnenverletzungen entwickelt. Mitgelieferte Sohlen-Keile ermöglichen die wichtige Spitzfussstellung und sind an den Heilungsverlauf anpassbar. Das Zusammenwirken der eigens konstruierten Laufsohle mit integrierter Abrollung und dem Schaftbau entlastet die Achillessehne zusätzlich. So wird weniger Kraft für die Abstossbewegung beim Gehen benötigt – man "rollt" kraftsparend und schonend - ein Vorteil im Vergleich zu herkömmlichen Sprunggelenkschuhen. Sobald die Schmerzen es zulassen, ist eine volle Belastung möglich.

Immer als Paar getragen erhält der Ortho Rehab Total das physiologische Gangbild aufrecht, er verursacht also keinen Beckenschiefstand und sorgt für eine beschleunigte Heilung und schnellere Rückkehr ins "normale" Leben.

Indikationen

- Konservativer oder postoperativer Einsatz nach
- Achillessehnenruptur, Einsatz nach operativer
- Behandlung von Achillessehnentendinopathien, und bei chronischen Achillessehnenbeschwerden

Funktionen

- Entlastet die Achillessehne durch Spitzfussstellung von ca. 30°
- Stabilisiert Fuss und Sprunggelenk
- Erlaubt frühfunktionelle Mobilisation
- Ermöglicht schonenden Einstieg



künzli  Ortho Rehab Total

Merkmale

- Extra hoher Schaft mit seitlichem Stabilisationssystem
- Medial zusätzlich verstärkt
- Vorder- und Hintereinstieg
- Kombi-Verschluss-System (Klettverschlüsse und Schnürung)
- Physiologisch geformte Laufsohle mit Abrollunterstützung
- Mitgelieferte Keile in zwei Grössen
- Orthopädisch zurichtbar

Beispiel Versorgungskonzept bei Achillessehnenruptur

Patient erhält vom behandelnden Arzt einen Scotchcast in 20°-30 Spitzfuss und bei uns ein Paar Künzli Ortho RehabTotal. Unterarmkrücken sind in der Anfangsphase unerlässlich. Die Keile im Schuh werden entsprechend eingestellt und der Patient wird instruiert. Der Patient trägt den Scotchcast anfangs im Schuh und danach nur noch in der Nacht als Nachtschiene (hinten aufgeschnitten).

Die Schuhe werden beidseitig getragen. Auch die Keilversorgung erfolgt beidseitig.

Die Keile werden entsprechend dem Heilungsverlauf folgendermassen eingesetzt:

Schuhgrössen 3-6 (35-39)

Phase 1 (ca. Woche 1 - 6) Keile beidseits 3cm (1 + 2cm)

Phase 2 (ca. Woche 7 - 8) Keile beidseits 2cm

Phase 3 (ca. Woche 9 - 10) Keile beidseits 1cm

Phase 4 (ca. ab Woche 11) Schuh ohne Keile

Schuhgrössen 7-14 (40-48)

Phase 1 (ca. Woche 1 - 6) Keile beidseits 4cm (1.5 + 2.5cm)

Phase 2 (ca. Woche 7 - 8) Keile beidseits 2.5cm

Phase 3 (ca. Woche 9 - 10) Keile beidseits 1.5cm

Phase 4 (ca. ab Woche 11) Schuh ohne Keile

In Phase 4 braucht der Künzli-Schuh keine Erhöhung mehr (1cm ist in der Sohle bereits eingebaut). Zum Schutz vor erneuter Ruptur wird das konsequente Tragen des Schuhs für ca. 12 Wochen empfohlen.

Mit einer entsprechenden Verordnung für Künzli OrthoRehab Stabilschuhe werden die Kosten von der Krankenkasse (MiGeL) oder der Unfallversicherung übernommen.

Die Künzli-Schuhe führen wir in allen Grössen stets an Lager.

Für die Abgabe der Versorgung braucht der Patient keinen Termin und kann daher unangemeldet in unserem Fachgeschäft vorbei kommen! (Mo-Fr 8-12 , 13.30-17.30)

Bei Bedarf erfolgt die Abgabe der Versorgung auch im Spital. Bitte kontaktieren Sie uns.

ortholab



KNECHT TECHNISCHE FUSS-ORTHOPÄDIE

Baarerstrasse 63

6300 Zug

Tel. 041 710 53 63

Fax. 041 710 53 62

knecht@ortholab.ch



www.ortholab.ch

Mitglied der Vereinigung  OSM Schweiz. Fachverband für Orthopädie-Schuhtechnik